



Shopping at the Supermarket (Int.)

About this lesson

در این درس می آموزید چطور

- چگونه بپرسیم که یک قلم جنس در کدام قسمت سوپرمارکت قرار دارد -
 - چگونه دلیل ترجیح خرید یک قلم جنس را به جای جنس دیگر بیان کنید-
 - چگونه مواد حراج شده را شناسایی کنید-
 - چگونه با فروشنده برای پرداخت و گذاشتن اقلام خرید شده در پاکت گفتگو کنید-
- همچنین شما درباره برخی از جنبه های عمومی خرید خواربار در آمریکا، از جمله طرز قرار دادن اجناس در قسمت های مختلف و انواع فروشگاهها، روش خود پرداخت (بدون دخالت فروشنده) و جنبشهای مواد غذایی طبیعی و محلی خواهید آموخت

With shine enhancers

Excuse me, where would I find **shampoo** please?

ببخشید، کجا می تونم **شامپو** پیدا کنم؟

Lame! My favorite shampoo isn't **on sale** this week.

چه بد شامپوی مورد علاقه من این هفته **در حراجی** نیست !

بیشتر فروشگاه های آمریکا همیشه مجموعه ای از محصولات خود را برای حراج انتخاب می کنند، و این اجناس برای چند هفته در حراج باقی می مانند. اجناس حراج شده معمولاً با رنگ زرد روشن برای جلب توجه خریدار علامت گذاری می شوند. مجله هایی که محصولات حراج شده را تبلیغ می کنند به منازل مردم تحویل داده می شود، و این تبلیغات بطور وسیعی جایگزین چاپ و پخش کوپن ها کوپن های قیچی شده که مورد علاقه مادران و زنان خانه دار و افراد سالخورده بود، به سرعت به یک "clipping coupons" شده است. علاقه قدیمی تبدیل شد.

I guess I'll try this one with shine enhancers.

فکر کنم این بار این یکی که براق کننده داره رو امتحان کنم .

I need some **deodorant** and **body wash** too.

من به **خوش بو کننده** (برطرف کننده بوی بد بدن) و همچنین **شستشو دهنده بدن** احتیاج دارم .

لوازم بهداشتی مانند بهداشت دندان و دهان، خمیر ریش، لوازم بهداشت زنان و محصولات بهداشتی مو معمولاً در یک قسمت با هم یا در ردیف های نزدیک به هم قرار داده می شوند.

Buy organic

Excuse me, where's the **dairy aisle** please?

ببخشید، **ردیف لبنیات** کجاست؟

I need to **pick up** a **gallon** of **milk**.

(من باید به **گالن شیر بردارم** (بخرم).

I buy **organic** even though it costs more.

با وجودیکه **مواد غذایی طبیعی بدون هورمون** گرون تره، من می خرم.

Expired milk

شیر گاو جزء اصلی رژیم غذایی آمریکاییان است. بیشتر آمریکایی ها با تمام وعده های غذایی خود شیر می نوشند، مخصوصاً با صبحانه و شام. شیرفروشی در

آمریکا شیر تازه پاستوریزه شده است که حرارت لازم جهت از بین بردن

باکتری ها یا سایر ارگان ها به آن داده شده است. انواع شیرها عبارتند از

شیر ۱٪ و ۲٪ که به همان **skim** شیری که تمام چربی آن را گرفته اند به نام

اندازه چربی در آن وجود دارد و شیری که چربی آن را نگرفته اند به نام

.whole milk

We always drank **one percent milk** in my family, so it's **my favorite**.

در خانواده ما همیشه **شیر ۱٪ چربی دار** می خوردیم، بنابراین شیر **مورد علاقه من**.

Skim is too watery, and **whole** tastes just like cream.

شیر **بدون چربی** خیلی آبکیه و شیر **پر چربی** هم مثل سرشیر می مونه.

This milk's **expired** already, that's **disgusting!**

این شیر قبلاً **تاریخ مصرفش گذشته**، تهوع آور ه !

Chicken breasts

Could you tell me where the **meat counter** is please?

ممکنه به من بگید قسمت گوشت کجاست؟

I need **to grab** some **chicken breasts** and **ground beef**.

من باید چند تیکه **سینه مرغ** و **یه کم گوشت چرخ کرده بردارم**.

I need **one pound** of chicken breasts and **one and a half pounds** of beef.

من **۱ پاند سینه مرغ** و **۱ پاند و نیم گوشت** گاولازم دارم.

گرفته شده است. تعجب نکنید این علامت را همه جا در فروشگاه ها "libra" است، که از کلمه لاتین "lb." علامت اختصاری برای پاند می ببینید.

Locally-raised

این روزها در آمریکا، فرآورده های محلی یعنی محصولات بدون هورمون. خریدن مواد غذایی و محصولات محلی بسیار رواج پیدا کرده مخصوصاً محصولات مزرعه مانند گوشت و لبنیات. خریدن فرآورده های محلی برای محیط زیست نیز بهتر است چرا که در مصرف انرژی برای حمل و نقل صرفه جویی می شود. فرآورده های محلی مزه بهتری نیز دارند زیرا تازه هستند و مواد نگهدارنده به آنها اضافه

نشده است.

Is your chicken **free-range** and **raised locally**?

مرغای شما در محوطه بازپرورش یافته و محلی هستند؟

Buying **locally-grown** food is **better for the environment**.

خریدن فرآورده های محلی برای محیط زیست بهتره .

2 for \$8

غذاهای یخ زده در میان آمریکایی ها بخصوص افراد جوان یا مجرد که زیاد غذا نمی پزند، بسیار رایج است. غذاهای یخ زده شامل ناهار است pizza bagels و mini rolled-up tacos و شام از خوراک های مختلف مانند پیتزای یخ زده، و خوراکیهای آماده مانند

Where's the **frozen food section** please?

میشه لطفا به من بگید قسمت مواد غذایی یخ زده کجا است؟

Sweet! Manzano pizzas are **two for eight dollars** this week!

این هفته ۸ دلار ۲ پیتزای Manzano چه خوب ۲ تا پیتزای !

At that price I can really **stock up** on them.

قیمت خیلی خوبه، با این قیمت می تونم بیشتر بخرم و اونارو ذخیره کنم .

Club member

در بیشتر فروشگاه ها شما می توانید عضو شوید و از تخفیف های ویژه استفاده کنید. در هنگام پرداخت می توانید از کارت خود استفاده کنید یا شماره تلفن خود را به دستگاه بدهید و از تخفیف ها بهره بگیرید.

Are you a **Club member** sir?

آیا شما عضو مجمع کسب امتیاز (کلوب) ما هستید؟

Would you like to **join** our **Rewards Club**?

علاقه دارید به کلوب با کسب امتیاز ما بپیوندید؟

You'll get a **discount** starting today!

از همین امروز تخفیف می گیرید !

If you lose your **card**, you can just **use your phone number**.

اگر کارتتونو گم کنید، می تونید از شماره تلفن خودتون استفاده کنید .

Paper or plastic

در امتداد بهتر ساختن محیط زیست در فروشگاه های مواد غذایی، بسیاری از آمریکایی ها با خود کیسه های پارچه ای همراه دارند که مجدداً از آنها می توانند استفاده کنند و این برای کمتر مصرف کردن پاکت های کاغذی و پلاستیکی است.

Would you like **paper** or **plastic**?

برای خوار بارتون پاکت کاغذی یا پلاستیکی می خواهید؟

Neither, I brought my own **eco-friendly reusable** bags!

چند بار مصرف خودمو آوردم **eco-friendly** هیچ کدوم، من کیسه پارچه ای!

I can help **sack the groceries**, I don't mind!

اشکالی نداره من میتونم بهتون کمک کنم خوار بارتونو بذارم تو کیسه!